

救急外来受診の手引き(7)

―息が苦しい―

公立世羅中央病院 院長 末廣 眞一

急に息が苦しくなると人はとても動揺すると思います。呼吸苦というのは腹痛や吐き気とは違い、日常的にはあまり経験しない症状なのです。多くの場合は緊急性があり、一刻も早く救急病院を受診すべきです。しかし、元氣な人が突然呼吸苦を起すことはあまりありません。呼吸苦を訴える人の多くは心臓や肺などに持病を持っています。若い人であればアレルギー体質であったり、気管支喘息を持っていたり、あるいはストレスがかかると息ができないと感じる体質の人もあります。高齢の人であれば心不全などの心臓病や、肺炎腫、慢性気管支炎あるいは肺線維症などの呼吸器疾患を持っていたりします。

また、持病がない人では、最近よく話題になりますが、飛行機から降りようとして呼吸が苦しくなるエコーノミー症候群、やせた若い人が咳をしたとたんに息が苦しくなる気胸、体力のない人が食べたものや痰を詰まらせて起こす無気肺はいずれも迅速に救急病院を受診しなければ生命にかかわります。それでは、いろいろな病状について一つずつご説明します。

①発熱があり、咳が出て

黄色い膿の様な痰が出る。

肺炎の症状です。息が苦しいような症状がある場合には夜間や休日でも救急病院を受診すべきです。痰が出ない間質性肺炎のこともあります。点滴や酸素吸入の必要があれば入院加療の対象となります。

②顔や足が腫れている人が

だんだん呼吸が苦しくなる。

心不全のある人が急に病状が悪化した場合です。救急車を要請して病院に連れて行ってください。救急車の中でも酸素吸入をすればかなり楽になります。当然、入院が必要です。

③息を吐く時間が長く、ヒューヒューと音がする。

喘息の症状です。持病として病院にかかっている、吸入薬や頓服薬などをもらっている人はそれをまず使用して、症状が改善しなければ救急病院を受診してください。肺炎腫や慢性気管支炎など診断されている方の病状悪化も同じような症状で、対応も同じでよいと思います。



④アレルギー体質の人が発疹が出て、

体がかゆくなり、息も苦しくなった。

アナフィラキシーショックです、喉が浮腫を起している場合もありますので、一刻も早く救急車を呼んでください。

⑤強いストレスや緊張状態があり、呼吸が苦しくなった。

過換気症候群です。若い女性に多く、特に呼吸器に病気があられるわけではなく、精神的な原因で呼吸器苦を感じ、過呼吸に陥るものです。ひどいときには手や唇がしびれたり、失神する場合もありますが、命に関わることはありません。精神的に落ち着けば、呼吸も平静となり、症状も軽快します。

⑥咳をしてから胸が痛くなり、急に呼吸が苦しくなった。

気胸です。若い、痩せた男性に多く、先天的に持っている肺の小さな袋が破れて空気が胸郭の中に漏れ出し、肺が縮む病気です。胸郭の中に管を入れて空気を吸引し、肺を膨らませる治療が必要です。同時に左右の肺が気胸になると命に関わることもあります。



【気胸】

⑦長い間椅子などに座って急いで立ち上がり、息が苦しくなった。

エコーノミー症候群です。座っている間に足の静脈の中に血栓ができて、立ち上がった瞬間に血栓が心臓を通って肺の動脈に引っかかる病気で、状態により手術が必要であることもあります。救急車を要請してください。

息が苦しいと訴える方の多くは、命の危険にさらされており、できるだけ早く救急病院を受診してください。